

# KONSULTANT DS. ŻYWIENIA II

|             | 28.09.2019                                    | 29.09.2019                     | 19.10.2019                                                | 20.10.2019 | 2.11.2019        |
|-------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------|------------------|
|             | Karola Miarki 17                              | Karola Miarki 17               | Karola Miarki 17                                          |            | Karola Miarki 17 |
| 8.00-8.45   | Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowego | Planowanie diety odchudzającej | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych | WOLNE      | Podstawy BHP     |
| 8.50-9.35   | Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowego | Planowanie diety odchudzającej | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych |            | Podstawy BHP     |
| 9.40-10.25  | Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowego | Planowanie diety odchudzającej | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych |            | Podstawy BHP     |
| 10.30-11.15 | Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowego | Planowanie diety odchudzającej | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych |            | Podstawy BHP     |
| 11.20-12.05 | Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowego | Planowanie diety odchudzającej | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych |            | Podstawy BHP     |
| 12.10-12.55 | Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowego |                                | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych |            | Podstawy BHP     |
| 13.00-13.45 | Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowego |                                | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych |            | Podstawy BHP     |
| 13.50-14.35 | Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowego |                                | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych |            | Podstawy BHP     |
| 14.40-15.25 | Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowego |                                | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych |            | Podstawy BHP     |
| 15.30-16.15 | Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowego |                                | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych |            | Podstawy BHP     |

|             | 3.11.2019 | 9.11.2019                                        | 10.11.2019                     | 30.11.2019                     | 1.12.2019                      |
|-------------|-----------|--------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|             |           | Karola Miarki 17                                 | Karola Miarki 17               | Karola Miarki 17               | Karola Miarki 17               |
| 8.00-8.45   | WOLNE     | Planowanie diety odchudzającej                   | Planowanie diety odchudzającej | Suplementy w diecie            | Planowanie diety lekkostrawnej |
| 8.50-9.35   |           | Planowanie diety odchudzającej                   | Planowanie diety odchudzającej | Suplementy w diecie            | Planowanie diety lekkostrawnej |
| 9.40-10.25  |           | Planowanie diety odchudzającej                   | Planowanie diety odchudzającej | Suplementy w diecie            | Planowanie diety lekkostrawnej |
| 10.30-11.15 |           | Planowanie diety odchudzającej                   | Planowanie diety odchudzającej | Suplementy w diecie            | Planowanie diety lekkostrawnej |
| 11.20-12.05 |           | Planowanie diety odchudzającej                   | Planowanie diety odchudzającej | Suplementy w diecie            | Planowanie diety lekkostrawnej |
| 12.10-12.55 |           | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | Planowanie diety odchudzającej | Planowanie diety lekkostrawnej |                                |
| 13.00-13.45 |           | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | Planowanie diety odchudzającej | Planowanie diety lekkostrawnej |                                |
| 13.50-14.35 |           | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | Planowanie diety odchudzającej | Planowanie diety lekkostrawnej |                                |
| 14.40-15.25 |           | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | Planowanie diety odchudzającej | Planowanie diety lekkostrawnej |                                |
| 15.30-16.15 |           | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | Planowanie diety odchudzającej | Planowanie diety lekkostrawnej |                                |

## KONSULTANT DS. ŻYWIENIA II

|             | 4.01.2020                                                | 5.01.2020                                                | 25.01.2020          | 26.01.2020                                         | 01.02.2020 |
|-------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|------------|
|             | Karola Miarki 17                                         | Karola Miarki 17                                         | Karola Miarki 17    | Karola Miarki 17                                   |            |
| 8.00-8.45   | Planowanie diety odchudzającej                           | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny | Suplementy w diecie | Suplementy w diecie                                | WOLNE      |
| 8.50-9.35   | Planowanie diety odchudzającej                           | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny | Suplementy w diecie | Suplementy w diecie                                |            |
| 9.40-10.25  | Planowanie diety odchudzającej                           | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny | Suplementy w diecie | Suplementy w diecie                                |            |
| 10.30-11.15 | Planowanie diety odchudzającej                           | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny | Suplementy w diecie | Suplementy w diecie                                |            |
| 11.20-12.05 | Planowanie diety odchudzającej                           | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny | Suplementy w diecie | Suplementy w diecie                                |            |
| 12.10-12.55 | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny |                     | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości |            |
| 13.00-13.45 | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny |                     | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości |            |
| 13.50-14.35 | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny |                     | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości |            |
| 14.40-15.25 | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny |                     | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości |            |
| 15.30-16.15 | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny | Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny |                     | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości |            |
| 16.20-17.05 |                                                          |                                                          |                     |                                                    |            |
| 17.10-17.55 |                                                          |                                                          |                     |                                                    |            |